# Как жили люди на Руси

Материал подготовила

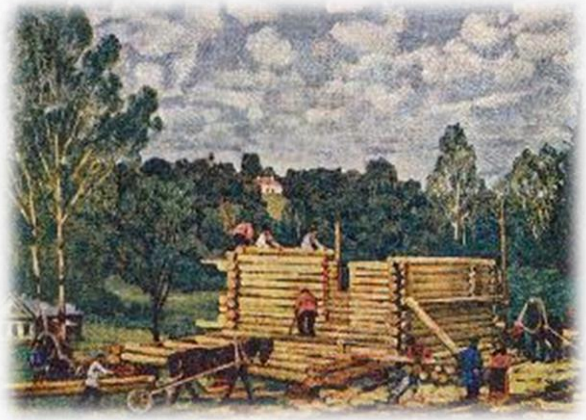
воспитатель Н.В. Бощенко

- Мы живём в России-великой стране, которой уже более тысячи лет.
- Наша страна огромна: есть здесь океаны и моря, реки и озёра, горы и леса. Населяют её люди разных национальностей, а объединяет их всех язык, на котором они говорят - русский.

Археология изучает историю и быт древних народов по сохранившимся остаткам их поселения. Внимательно рассмотри предметы и подумай , какие из них найдены археологами.

Жилища строили деревянными - рубили их с помощью топора из толстых брёвен.

Такие дома называли срубами или избами.



У каждой избы был свой особый вид.

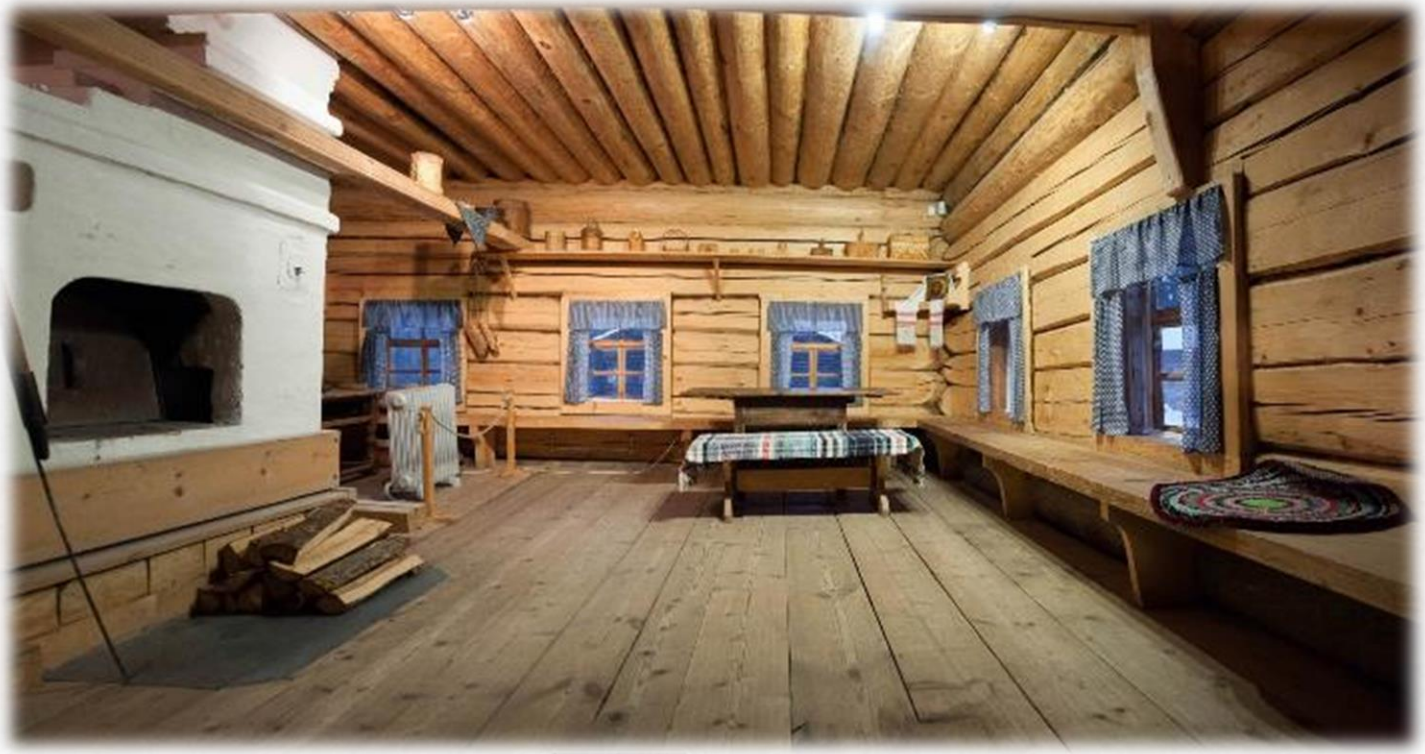
Окна- глаза дома.

Крыльцо - «распахнутые руки» дома.

Окна украшали резными наличниками и ставнями, крыльцо –витыми столбами.

Зайдём в дом.
Дверь в избу - низкая, а порог высокий.
В старой русской избе была одна комната и большую часть занимала печка.

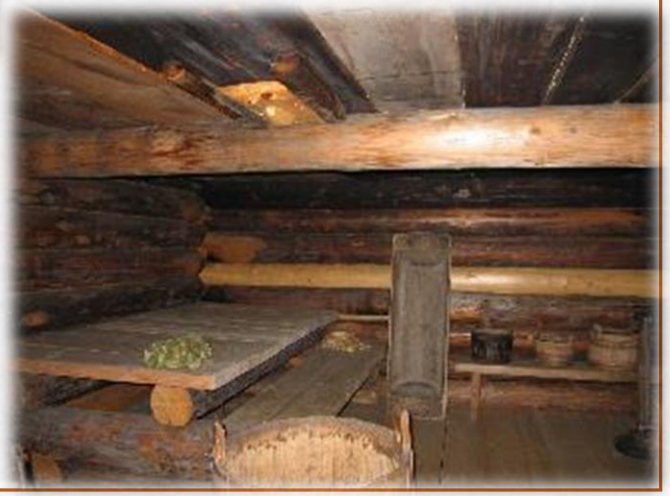
Печь складывали из кирпича, а сверху обмазывали глиной. Самыми лучшими для печи считались берёзовые поленья. Они хорошо горят и дают много тепла.



В левом от печки углу в избе всегда стоял большой стол, длинные скамейки.
В правом углу висела люлька, стояла прялка, висели расшитые полотенца.
Размещались все необходимые в хозяйстве вещи.

Избу освещали лучинами-тонкими деревянными щепками.
Что общего в изображённых предметах? Какие из них появились раньше, а какие позже?

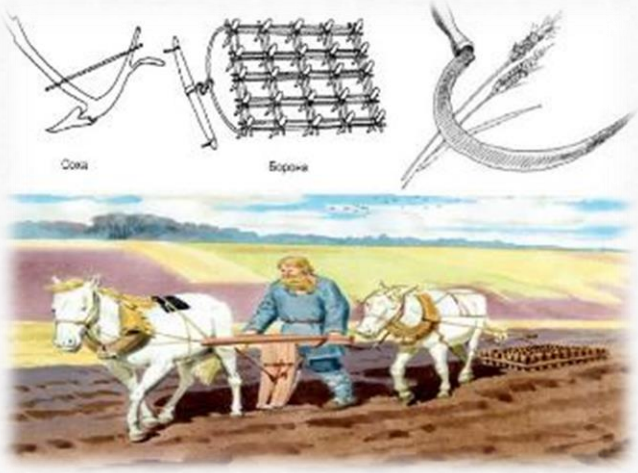
На берегу реки или озера ставили баню. Она делилась на предбанник и парилку. В парилке на разной высоте делались полки .Чем выше залезешь - тем жарче. Такая процедура давала заряд бодрости, помогала вылечиться от многих болезней.



# Предки русских-славяне - селились по берегам рек и озёр, рядом с лесом. Лечиться от болезней приходилось самим. Так постепенно люди узнали, что многие растения являются лечебными.

- Зверобой обладает ранозаживляющими свойствами.
- Земляника используется при заболевании сердца, почек.
- Отвар крапивы укрепляет волосы.
- Отвар из одуванчика улучшает состав крови.
- Активные вещества цветков ромашки оказывают противовоспалительное действие.

Быть сильными и крепкими помогала полезная пища. Сажали овощи, фрукты. Разводили домашних животных и птицу. Выращивали зерно, вспахивали пашню плугом или сохой. Убирали - жали серпом или косили косой, потом молотили деревянным щепом. Зёрна размалывали и пекли хлеб.



Для изготовления одежды использовали шкуры и шерсть животных . Позднее в города стали привозить разные ткани. Для окрашивания ткани использовали растения.

У мужчин в моде была короткая стрижка «Под горшок». На голову одевали горшок, а волосы которые торчали снизу, отстригали. Делали это на улице.

## Парикмахерское дело в России

- Самой распространённой среди мужского населения была стрижка под «горшок». Эту работу выполняла домашняя прислуга у состоятельных граждан или глава семейства – у бедняков.

Повседневная одежда мужчин были : рубаха, штаны, кафтан, зипун, шапки , фуражки с козырьком, чёботы, сапоги, лапти, валенки.

Женщины носили сорочки, сарафаны, душегрею, телогрею, мягкие шапочки, кокошники, сапожки.

Типичной обувью были лапти. Их плели из лыка - коры липы. Внутрь клали солому. На ногах лапти держались с помощью кожаных ремешков или простых верёвок.

.

# Чем занимались мужчины и женщины на Руси?

- На Руси мужчина учился обращаться с оружием с раннего детства, правда сначала мечи и стрелы были деревянными, а сила и ловкость проверялась в игре.
- В мирное время мужчины охотились на диких зверей, ухаживали за домашним скотом, пахали, сеяли, собирали урожай, заготавливали сено на зиму. Избу приходилось строить самостоятельно.

---

- Зимой занимались ремёслами. Чинили сети, силки, изготавливали изделия из глины, мастерили, занимались резьбой по дереву.
- На женщине лежала вся ответственность по ведению домашнего хозяйства и воспитанию детей.
- Женщины занимались рукоделием. Из пряжи девушки ткали полотна, шили и продавали их.
- Самым любимым занятием среди девушек считалось вышивание.
- Сбор ягод и грибов возлагался на девочек и девушек.
- Умели предки не только воевать и работать, но и веселиться. На Руси было принято отмечать много праздников. Праздники проходили с танцами, песнями, люди умели радоваться простым вещам, не жаловаться, а восхвалять жизнь.

# ОСНОВНЫЕ РУССКИЕ ПРАЗДНИКИ НА РУСИ:

**Зима**

- Рождество
- Святки
- Крещение
- Масленица
- Вербное воскресенье

**Весна**

- Пасха
- Красная горка

**Лето**

- Иван Купала
- Ильин день
- Медовый Спас
- Яблочный Спас
- Третий Спас

**Осень**

- Покров день