Летние виды спорта

Подготовила
воспитатель ГБДОУ д/с№33
Захарова Л.Н.

Вращаются колёса,
Поблёскивают спицы,
И гонщиков шоссейных
Несётся колесница.

С восторгом следим
За игрою веселой.
Она называется
Водное поло.
Бассейн вместо поля
И мяч над водой.
Вратарь, будь на страже,
На месте не стой.
Чтоб за мячом
Успевать тут везде,
Надо, как рыба,
Держаться в воде.
Похожа немножко
Игра на футбол,
Но мокрый всегда
Забивается гол!

И. Гаврилова

По полю команды гоняют мяч,

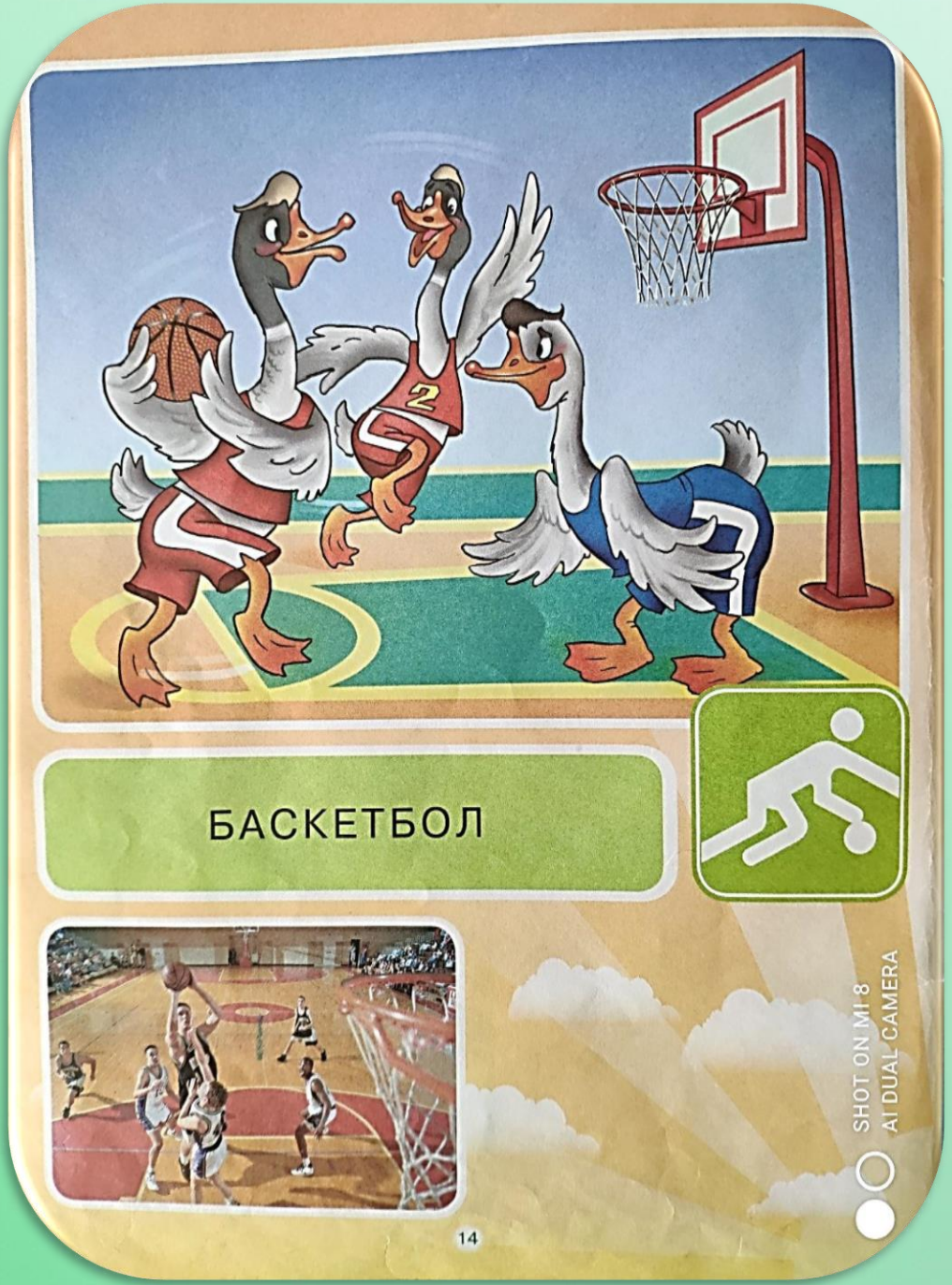
Вратарь на воротах попался ловкач.

Никак не даёт он забить мячом гол,

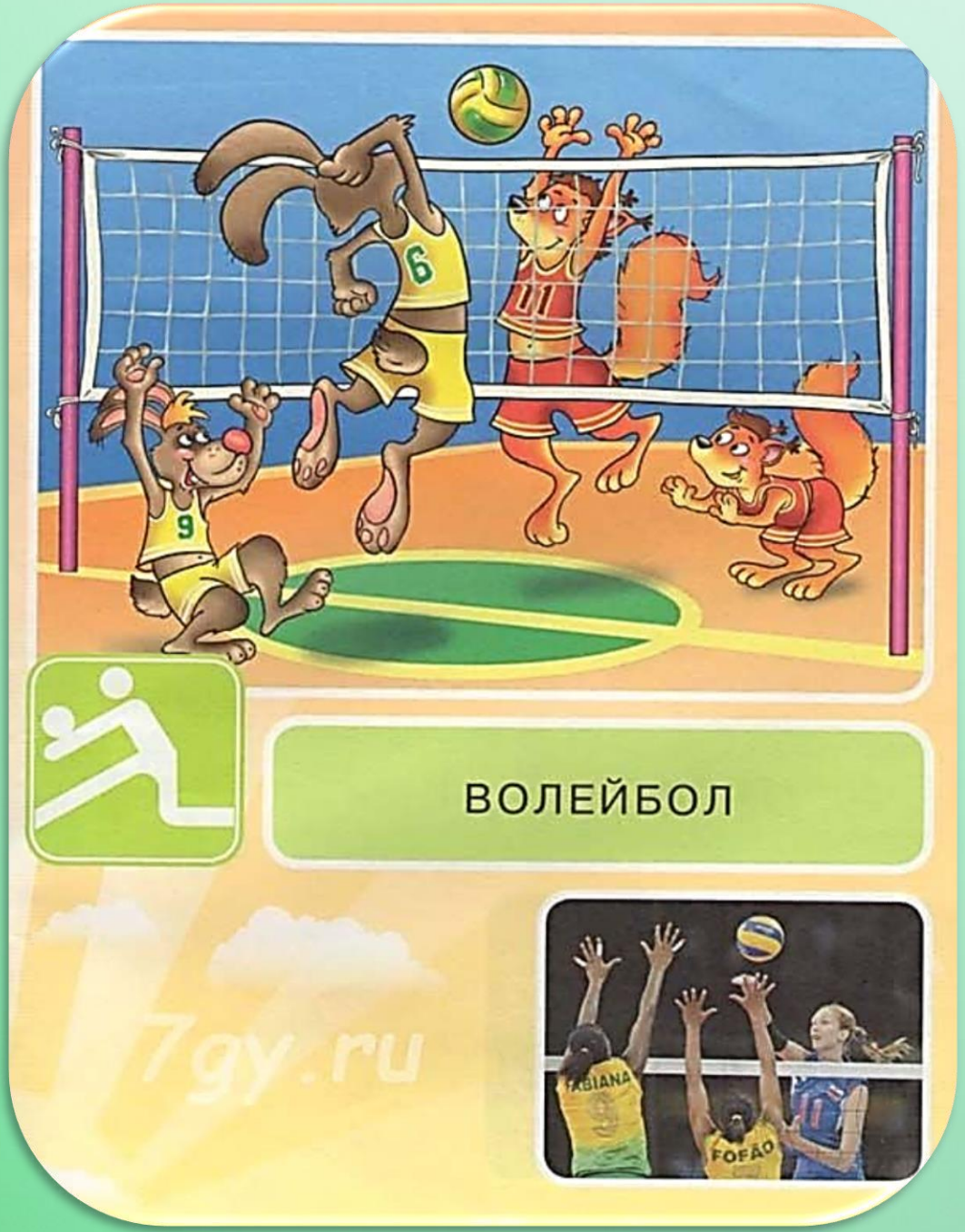
На поле играют мальчишки в футбол.

Пусть она большая слишком,
Ростом очень высока,
Но не сделаешь без вышки
Ты красивого прыжка.
Здесь трамплин еще к тому же,
Как пружина, вверх толкнет,
Чтоб тебя отправить тут же
В смелый над водой полет.
Хоть летишь всего момент ты,
Но покажешь тут подряд
Много разных элементов,
Как гимнаст и акробат.
А без брызг ты обойдешься,
В воду штопором входя,
Вынырнешь и улыбнешься
Балл высокий даст судья!

В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьёт об пол,
Значит, это баскетбол.



Что такое волейбол?
Не похож он на футбол.
Бегать далеко не надо,
Только прыгай до упаду.
Бей по мячику сильней,
Ну и главное точней.
Очень дружная игра,
Правила учить пора.
Здесь команда побеждает,
Если мячик не роняет,
Он летит с подачи метко
Не в ворота – через сетку.
И площадка, а не поле
У спортсменов в волейболе.



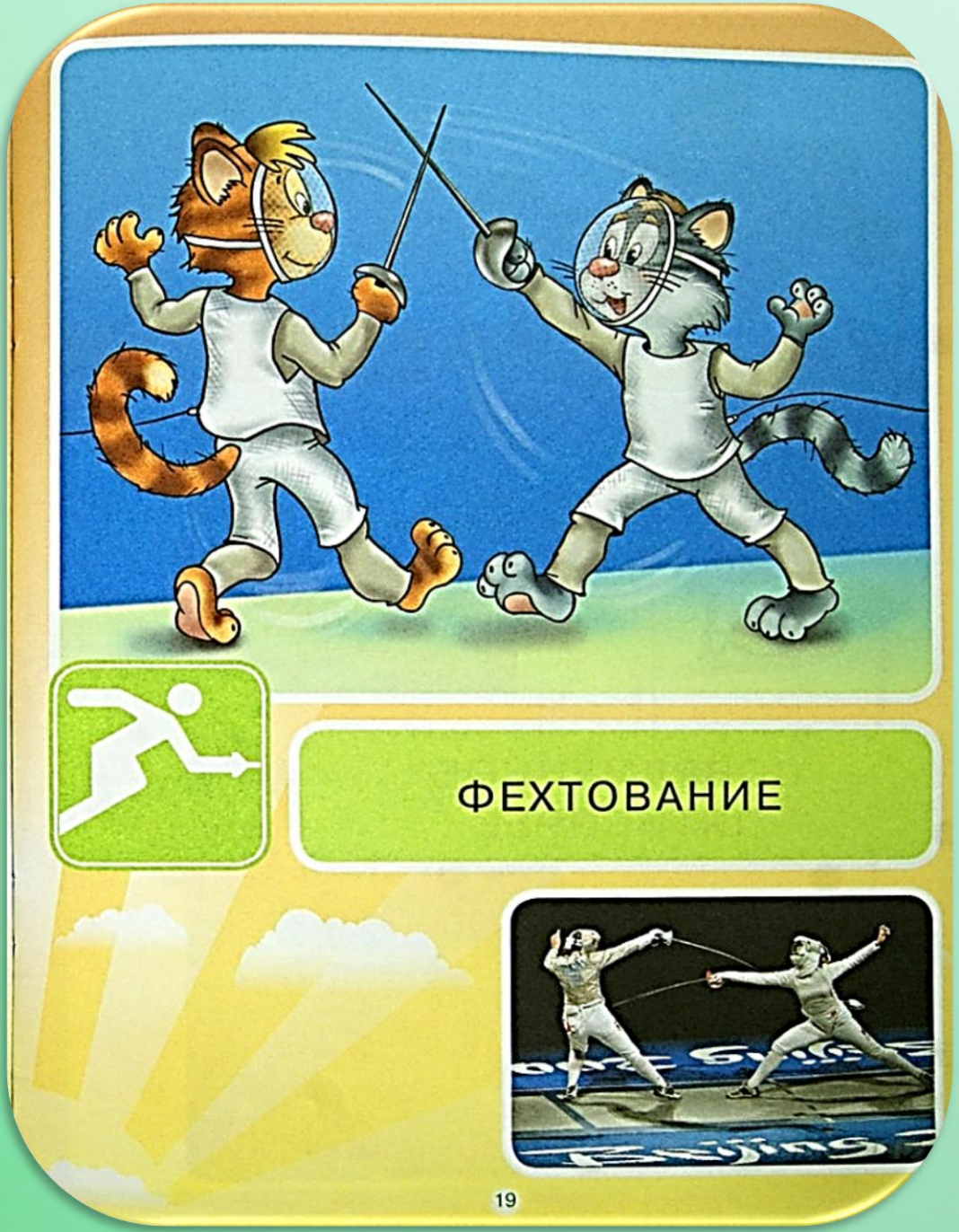
Корт, сетка, мячик и ракетки.
Подачу шлёт ударом метким
Соперник. Я отбить надеюсь.
Спорт этот называют теннис.

Два соперника в схватке сражаются:

Нападают и отбиваются.

Крови нет от укола рапир,

Хоть с боями проходят турниры.



Без весла не обойдёшься.
Если спортом тем займёшься.
А как занятия зовут,
Где в лодке к финишу плывут!

В бассейне будто бы
русалки,
Они особенной закалки.
Могут спуститься глубоко
И тотчас прыгнуть высоко.
Могут подолгу не дышать,
В воде как бабочки порхать.
Их танцы - верх очарования.
А спорт этот -
синхронное плаванье.

И. Чернова

Почему вид спорта «лёгкий»
Не могу никак понять:
Нужно бегать, нужно прыгать,
Нужно что-там метать,
Эх, легче арифметика,
Чем лёгкая атлетика.

Борьба – не только рук сплетенье,
Не только мускулов игра.
Борьба – всегда преодоленье
Себя, каким ты был вчера,
Себя, каким ты станешь завтра.
Победам в спорте нет конца,
Как нет без злости и азарта
И настоящего борца.

Словно камни из рогатки,
С лёгкой резвостью котят.
Мчатся бойкие лошадки.
Отдышаться не хотят.
Вкус победы очень сладок,
Жажда славы – не каприз!
Ждёт на финише лошадок
Самый вкусный в мире приз.

Ю.Береснев

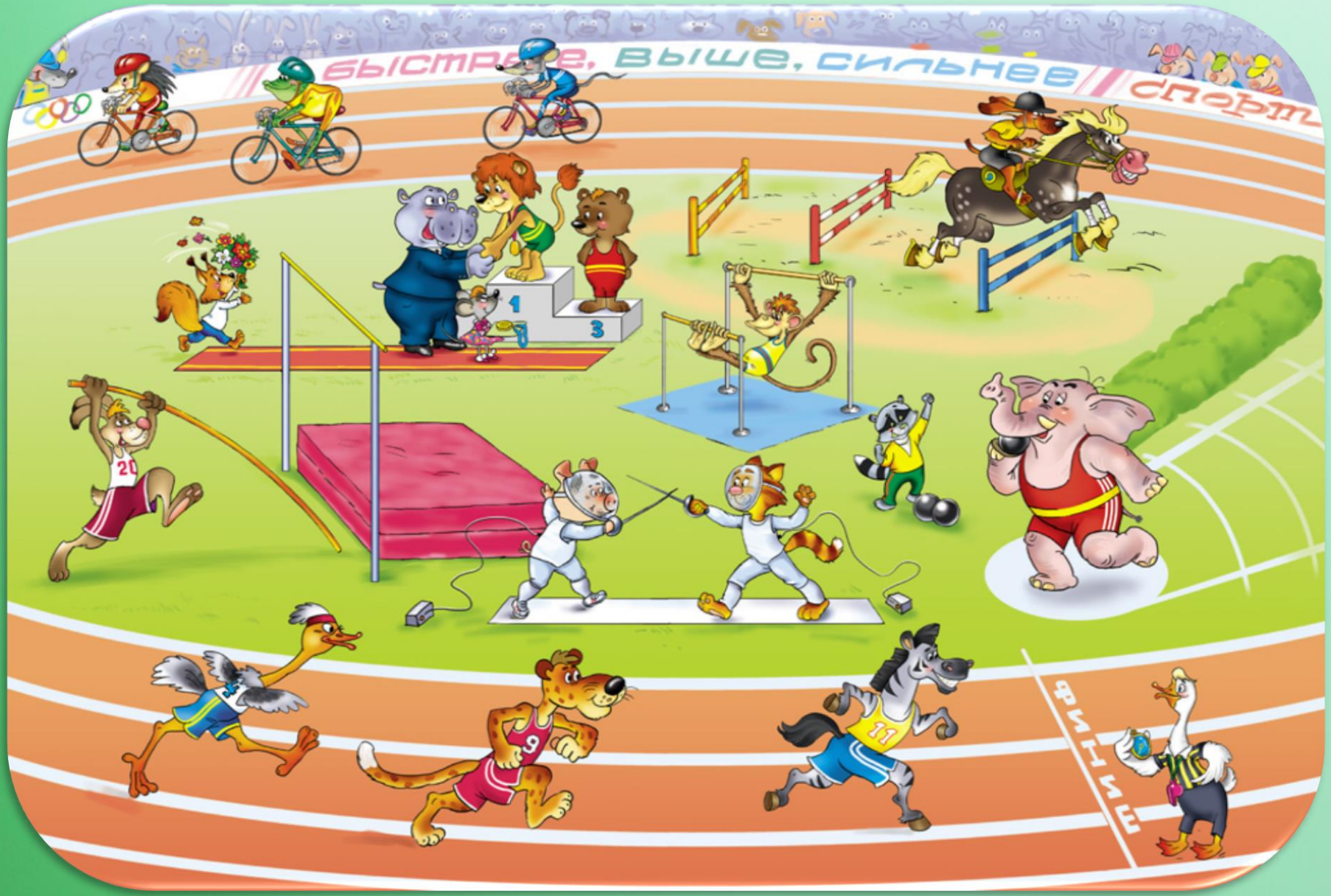
Спортсмен подходит к штанге,
За гриф её берёт.
Качнёт снаряд вперёд-назад,
И вот снаряд вверху-вес взят.

Лента, конь, бревно и брусья,
Кольца с ними рядом.
Перечислить не берусь я
Множество снарядов.
Красоту и пластику
Дарит нам гимнастика.

Мушкетёрский спорт набор:
Бег, стрельба и фехтование,
Мастера седла и шпор,
Да ещё на скорость плавание.
Под огнём Олимпиады,
Он в программе много лет.
Присуждаются награды-
Пяти видовый комплект.
От мишени до кроссовок,
К шпагам, лошадям, в бассейн.
Для успешных тренировок
Распланирован весь день.
Многое они умеют
И отменное здоровье,
От развития имеют -
Будь в прогрессе пятиборье!

С. Н. Карелин

К какому виду спорта инвентарь?

Игра «Назови вид спорта по силуэту»

Придумай рассказ