

Уважаемые родители!

18-22 мая

Тема этой недели – весна!

Попробуйте с помощью наших рекомендаций позаниматься с ребенком музыкой дома.

Для начала выполним простое упражнение

1. Упражнение «Ходим-бегаем»

В музыке 2 части. На 1 часть мы шагаем с ребенком (можно держать его за руку), а на 2 – легко бежим с ним на носочках. Повторите это упражнение несколько раз.

Музыку для упражнения можно скачать здесь: <https://yadi.sk/d/RxjuYV3bI-b-ZQ>

2. Теперь послушаем новую песенку. Она называется «Солнышко»

Рассмотрите с ребенком иллюстрацию



Посмотрите видео: https://youtu.be/neNz_9tYxJk

Выполняйте движения вместе с ребенком и подпевайте повторяющиеся слова, песенку можно скачать здесь: <https://yadi.sk/d/CEgwXkdOp9hyEQ>

Вот как солнышко встаёт Выше, выше, выше.	<i>медленно поднимаем руки вверх</i>
К ночи солнышко зайдёт Ниже, ниже, ниже.	<i>плавно опускаем руки вниз</i>
Припев: Хорошо, хорошо Солнышко смеётся, А под солнышком всем Весело поётся.	<i>хлопаем в ладоши</i>
Проигрыш	<i>кружимся вокруг себя</i>
Светит солнышко в окно Ярче, ярче, ярче.	<i>вращаем кисти рук</i>
Припекает с каждым днём Жарче, жарче, жарче.	<i>обнимаем себя, немного покачиваясь вправо-влево</i>
Припев: Хорошо, хорошо Солнышко смеётся, А под солнышком всем Весело поётся	<i>хлопаем в ладоши</i>
Проигрыш	<i>кружимся вокруг себя</i>

3. Пляска «Ай-да!»

Посмотреть движения можно здесь: <https://youtu.be/tOIjQ1XRuvY>

Нужно взять ребенка за ручки и держать их «лодочкой», при этом ноги нужно широко расставить. Начинаем качаться с ноги на ногу.

А-ай-да, а-ай-да, а-ай-да, а-ай-да! качаемся

Быстро ножки топчите, быстро топаем ногами, держась за руки

Детки весело пляшите.

Быстро ножки топчите,

Детки весело пляшите.

Ай!

Поднять руки над головой и хлопнуть в ладоши (как вариант - хлопнуть за спиной или присесть, держась за руки)

Повторить пляску три раза.