



Дистанционное обучение

группы компенсирующей направленности № 2 и №4

дата с 18 по 22 мая

Тема: «Броски мяча о пол и ловля его двумя руками, «ходьба по канату».

Примерное содержание работы: формировать правильную осанку у ребенка, развивать чувство равновесия, развивать координацию движений, глазомер, формировать навык выполнения упражнений с мячом.

Образовательная область	Название	Рекомендации родителям	Медиа - ресурс
Физическое развитие	Ходьба «по канату»	Выполнять ходьбу по невидимой линии, ставя пятку одной ноги к носку другой ноги. Стараться вниз не смотреть, не опускать голову. Выполнять ходьбу вперед и назад.	
	Броски мяча о пол и ловля его двумя руками	Во время выполнения задания вперед не наклоняться, ждать, когда мяч отскочит от пола. Можно усложнять задание выполнением одного и двух хлопков перед тем как поймать мяч.	
	Укреплять мышцы живота	Из исходного положения лежа на спине, ноги согнуты в коленях выполнять седы. Помочь ребенку, фиксируя стопы на полу. Выполнить 10 повторений.	

Уважаемые родители, предлагаю Вам комплекс мультзарядки для ваших детей

https://yandex.ru/efir?stream_id=4ccf3678e09a1ef08dda1e502d73ea74&from_block=logo_partner_player

Буду рада, если Вы пришлете фото или видео или просто напишете, понравилась ли она вашим детям.