



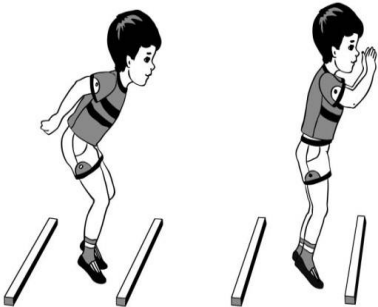
Дистанционное обучение

Для групп кратковременного пребывания

дата с 25 по 29 мая

Тема: «ходьба.броски мяча,прыжки.».

Примерное содержание работы: упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием бедра, ходьбе на пяточках.Формировать навык выполнения упражнений с мячом,упражнять в прыжках через предметы.

Образовательная область	Название	Рекомендации родителям	Медиа - ресурс
Физическое развитие	Ходьба с высоким подниманием бедра. Ходьба на пяточках.	При выполнении упражнений держать руки прямыми перед собой, следить за правильной осанкой ребенка, Стараться коснуться коленями ладошек.	 A photograph showing a group of children in a line, walking on their heels. The text 'Ходьба на пяточках' is overlaid on the image.
	Броски мяча от пола,броски мяча вверх двумя руками.	Ноги на ширине плеч,мяч к груди не прижимать,не наклоняться за мячом,ловить и бросать двумя руками.	 A diagram illustrating the steps for throwing and catching a ball. The text 'Броски и ловля мяча: 1,2- вверх; 3,4- о землю' is at the top.
	.Прыжки через предметы.	При выполнении упражнений держать руки на поясе, следить за правильной осанкой ребенка. Предметы высотой (3-5 см.) Прыгать на носочках.	 A line drawing of a child jumping over two parallel bars. The child is shown in two positions: one before the jump and one after clearing the bars.

Разминка для детей:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17486237761613329130&text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA%20%D1%85%D0%BE%D0%BF%20%D1%85%D0%BE%D0%BF&path=wizard&parent-reqid=1590748098856778-314971731368567856300288-production-app-host-vla-web-yp-238&redircnt=1590748138.1>