


Дистанционное обучение



группы компенсирующей направленности № 2 и №4

дата с 25 по 29 мая

Тема: «Броски мяча о пол и ловля его двумя руками, «ходьба по канату».

Примерное содержание работы: укреплять мышцы свода стопы, развивать мелкую моторику, развивать координацию движений, глазомер, формировать навык выполнения упражнений с мячом, укреплять мышцы живота.

Образовательная область	Название	Рекомендации родителям	Медиа - ресурс
Физическое развитие	Массаж кистей и стоп массажным мячом	<p>Катать мяч одной рукой по полу круговыми движениями – рисуем солнышко (выполнить правой и левой руками). Катать мяч по направлению вперед – назад.</p> <p>Сидя на детском стульчике катать мяч стопой, движения вперед – назад (выполнить поочередно обеими ногами); по кругу в обе стороны и обеими стопами.</p> <p>Если нет массажного мяча, можно выполнять задание с обычным мячом.</p>	 The image contains two photographs. The top photograph shows a child's feet, one of which is resting on a red, spiky massage ball. The bottom photograph shows a hand holding the same red, spiky massage ball, with a red arrow pointing downwards to its right.

	<p>1.Броски мяча о пол и ловля его двумя руками. 2.Броски и ловля мяча двумя руками</p>	<p>1.Во время выполнения задания вперед не наклоняться, ждать, когда мяч отскочит от пола. Можно усложнять задание выполнением одного и двух хлопков перед тем как поймать мяч. 2.Мяч высоко не подбрасывать, мяч ловить, широко разведя пальцы рук и стараться к себе не прижимать.</p>	<p>6. Ударь мяч о землю, хлопни в ладоши и затем поймай его.</p> 
	<p>Укреплять мышцы живота</p>	<p>Из исходного положения лежа на спине, ноги согнуты в коленях выполнять седы. Помочь ребенку, фиксируя стопы на полу. Выполнить 10 повторений.</p>	

Уважаемые родители, предлагаю Вам комплекс мультзарядки для ваших детей

https://yandex.ru/efir?stream_id=4ccf3678e09a1ef08dda1e502d73ea74&from_block=logo_partner_player

https://yandex.ru/efir?stream_id=42e1b15068009ed38f365327f1aad48a&from_block=logo_partner_player

Буду рада, если Вы пришлете фото или видео или просто напишете, понравилась ли она вашим детям.